ガスで分かった、心地よい暮らし
越後天然ガス
ガスで分かった、心地よい暮らし
越後プロパン

季刊情報誌

炎 Honoo

CONTENTS

P1-2 天然ハチミツのおいしさを届ける 橋元養蜂園
P3-4 植物を育てる楽しみを多くの人に伝えたい。 ChewyPlants
P5 新米で味わう 切り干し大根と舞茸の炊き込みごはん
P6 地域の暮らしに寄り添う えちてんリフォームを紹介します

2026 秋

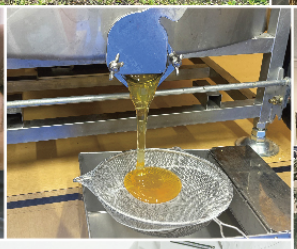






人と街をあたたかくつなぐ魅力的な情報をお届け。









季刊情報誌「炎」とは？

越後天然ガスと越後プロパンが発行するフリーペーパー。
新潟市江南区・秋葉区・五泉市・阿賀野市の暮らしによりそう情報誌です。

地域特集

天然ハチミツのおいしさを届ける

橋元養蜂園

新津丘陵を越えて五泉市に入る手前の丘陵地にある新潟市秋葉区小口地区。ハチが大好きなオーナー夫妻が、天然ハチミツの採取・販売と受粉用のミツバチを貸し出すポリネーション事業を展開する橋元養蜂園を訪ねました。



（右）橋元 友哉さん
（左）橋元 かおりさん

ハチミツ採取とポリネーション 夫婦二人三脚で営む養蜂園

「養蜂ははじめ、祖父が趣味でやっていました。その祖父から手伝って欲しいと言われて、調べてみたら事業としてやっていけると思い、起業しました」とオーナーの橋元友哉さんが話すと、「本当は、就職活動が面倒だったから、起業したんですよ」と妻のかおりさんが茶化します。仲睦まじい夫妻が営む橋元養蜂園は、友哉さんが24歳の時に事業を始め、かおりさんは、結婚を機に6年ほど前から手伝い始めたそうです。

養蜂業は主に、2つの事業があります。一つは、ミツバチが採取するハチミツの販売。橋元養蜂園では、社屋のある新潟市秋葉区小口の他に、新潟市北区、五泉市、胎内市など新潟県内に10箇所以上で巣箱を設置して採蜜しています。

もう一つが、果樹・果実農家へ受粉用のミツバチを貸し出すポリネーション事業です。イチゴ、メロン、スイカ、サクランボなどの農園へ、ミツバチを貸し出すそうです。「越後姫を栽培するイチゴ農園の多くで、うちのミツバチが受粉作業をしています」とかおりさんが教えてくれました。

海外からも注文が入る 花の香り豊かな天然ハチミツ

養蜂園を訪ねた5月下旬は、採蜜する花が、桜からアカシアや藤の花へ移るタイミング。「野に花が咲く4月から7月のほぼ3カ月間で、1年分のハチミツを採取します」とかおりさん。ミツバチは、その時期に最も蜜が採れる花から採蜜する習性があり、例えば、桜が咲く季節は桜の花から

橋元養蜂園のハチミツ



アカシア

「ハチミツの女王」と呼ばれる、最もポピュラーなハチミツ。クセがなく、上品ですっきりとした甘さが特徴です。

ケンポナシ

ナシに似た爽やかな風味のあるフルーティーな甘みと、ほのかな酸味があり、後味はすっきりしています。

サクラ

採蜜期間の短い希少なハチミツです。桜の華やかな香りがあり、濃厚でしっかりとした甘みがあります。

春百花

春に咲く藤や山桜などさまざまな花から集められた百花蜜です。花の香りが重なり合う優しい甘さが特徴です。

夏百花

夏に咲く花や樹木から集められたハチミツです。晴天に咲く花々のような力強い甘さと豊かな香りで人気です。

トチ

山に咲くトチノキの花から採れる伝統的なハチミツです。濃厚な甘みとわずかに感じる酸味が癖になります。

かおりさんオススメ ハチミツレモネード



ハチミツをたくさん味わえるお手軽さっぱりドリンク

レモン2個をスライスしてハチミツ200gに24時間つけて、ハチミツレモンを作る。ハチミツレモン1：炭酸水3で割り、よく混ぜて出来上がりです。



橋元養蜂園の数字

5,400L
1年で採取するハチミツの量
一斗缶（18ℓ）250～300個分。野に花が咲く4月～7月の約3ヶ月間で1年分のハチミツを採取します。

2,000匹
巣箱1枚にいるハチの数
受粉用のミツバチを貸し出す時は、巣箱の枚数で取り引きします。1枚で2,000匹。4枚なら8,000匹となります。

10%
巣の中のオスの割合
オスは女王バチと交尾するほかは役割なし。交尾をした直後に命が絶たれ、交尾しないオスは冬が近づくと巣の外に追い出されます。

2,000個
女王バチが1日に産む卵の数
花がたくさん咲く春～夏にかけて、女王バチは1日に1,500～2,000個の卵を産みます。



のみ蜜を集めて来てくれます。しかし、花の季節の変わり目は複数の花の蜜が混ざるそうで、蜜を絞った後にふたりで味見をして、複数の花の蜜が混合していないか確認するそうです。複数の花の蜜が混ざるハチミツは「百花蜜」として販売されます。

橋元養蜂園では、糖度の高さはもちろん、巣の中でミツバチが蜜を貯める場所と女王バチが卵を産む場所を分ける専用の巣箱を使い、採蜜時に卵や幼虫が混ざらない透明度の高いハチミツにもこだわっています。「国内はじめ、ドバイ共和国からも注文がきます」と友哉さん。花々の香りを華やかに感じるハチミツは、一度食べるとリピーターになる人が多いそうです。

2025年に社屋と加工場を新設したオーナーのふたり。今後について尋ねると、「将来的には、採蜜体験や、ハチミツや蜜蝋のワークショップなど、いろいろな活動を通して、ミツバチの魅力を広げていきたい」と目を輝かせていました。

INFORMATION



橋元養蜂園
〒956-0834
新潟市秋葉区小口205-2
☎070-6482-3179

HP

知っていますか？

地元のあんな企業こんな企業

地元で頑張っている企業のみなさんをエチテン目線でご紹介！
今回は、五泉市で観葉植物のリース事業を展開する「Chewy Plants（チューイプランツ）」に潜入してきました！

植物ファーストで経営する観葉植物のリース会社

新潟県で観葉植物のリース業を営むチューイプランツ代表の七里雄志さん。大手業者とは異なり、個人事業だからこそできるフットワークの軽さと、一社一社の空間に寄り添ったきめ細やかな提案を行っています。2024年8月の開業以来、ほぼ全ての顧客が紹介や口コミによって増え、現在は、村上市から上越市までの広範囲に渡って取引先があるそうです。

七里さんのこだわりは、オフィス環境に合わせた観葉植物の提案です。ただ植物を置くだけではなく、その空間の光や環境に合わせた丁寧な育成・メンテナンスを行い、植物本来の美しさと健康的な状態を長く保つことを大切にしているそうです。「お客さまに枝から若葉が芽吹く姿など植物が育つ様子も楽しんでいただきたいので、植物は3カ月間ほど設置してじっくり楽しんでいただきます」と七里さん。効率より植物を大切に考え、リースが終わった植物は一旦持ち帰ってメンテナンスを行い、元気な状態に戻ってからでないと次のリースには出さないそうです。

人を癒すパワーをもつ植物の魅力を自らが体験

七里さんが植物好きになったきっかけは、挫折と困難な時期に植物に救われた経験でした。

五泉市出身の七里さんは、アパレルの仕事をしたいと東京で生活を始めます。希望の職業に就き、懸命に働くなか、仕事のトラブルに巻き込まれ、体調を崩してしまいます。そんな日々の中、お世話になった華道家の手伝いで訪ねた花卉市場で観葉植物と出会い、育て始めた七里さん。すると、朝晩の水やりで生活にリズムが生まれ、植物の癒し効果が精神的な支えとなり、徐々に体調が回復。精神的に追い詰められた日々を救ってくれた植物の生命力と衰弱した自分に寄り添ってくれる存在感を体験したことが、この道に進む原動力になったと話します。



話を伺った方
代表
七里雄志さん

今回の調査員
営業部 広報担当
安達

最初に育てた植物は、ゴムの木の一種ベンガレンシス。それからは、植物に夢中になり、ある植物の育て方を研究しては、また別の植物を研究し、気がつけば部屋は植物だらけ。ついには隣の部屋を借りてまで植物を育て、ほぼ独学で育て方を学んだそうです。

植物に過酷な環境の新潟で緑のある生活の種をまく

「緑視率と言いますが、人は視界の12～15%ほどに植物の緑色が入ると、精神的に心地の良い空間となります」と七里さん。新潟県は、高温多湿な夏と冬の降雪で、植物の生育には過酷な気候だそうですが、七里さんは「植物を育てる楽しさや植物がもたらす癒しの文化を新潟に広げて、心が救われる人を増やしたい」と、学校での花育活動や企業でのワークショップなどにも力を入れながら、植物のある生活を広める伝道師として精力的に活動しています。

に伝えたい。









植物を育てる楽しみを多くの人

INFORMATION

チューイプランツ
ChewyPlants
〒959-1805 五泉市船越 243-1
☎080-2598-6176

HP

CHECK!



学校や会社に出張セミナー
植物の魅力を直接伝える

小中学校や専門学校でセミナーを行い積極的に花育活動を展開中。年に数回、スノーピーク社主催のイベントにも出店しています。

CHECK!



個性的な姿の植物を厳選
リース料が明確で利用しやすい

個性的な枝ぶりのものにこだわり仕入れをする植物の数々。業界的に珍しく、リース料金がホームページ上で公開されています。

秋の味覚を楽しむ炊き込みごはんをご紹介!

新米で味わう

切り干し大根と舞茸の炊き込みごはん



新米のふっくらとした美味しさに
秋の味覚を詰め込んだ炊き込みごはん。
旬の味わいをたのしめる一品です。

材　料（茶碗4〜5杯分）

米	2合	★醤油	大さじ2
だし汁	600cc	★酒	大さじ2
切り干し大根	200g（水に戻した状態）	★みりん	小さじ1
鶏もも肉	100g	食用油	適量
薄揚	1と1/2枚	三つ葉	適量
舞茸	100g	黒コショウ	適量

作り方

1. 米は研いでおき、ザルにあげて水気を切る
2. だし汁を用意しておく
3. 切り干し大根は水で戻し、水気を切る
4. 鶏肉は細かく切り、薄揚は細切りまたはみじん切りにし、舞茸は食べやすい大きさにほぐす
5. 鍋に油を入れ、3を炒める
6. 5へ鶏肉、舞茸を入れ、だし汁を食材が浸る程度まで加え火にかける
7. 煮立ったらアクを取り、火を止めて冷まし、具材をザルにあげる（煮汁はとっておく）
8. 炊飯釜に米を入れ、★、7の煮汁の順に加え、炊飯器の規定の目盛りより1〜2割ほど多くなるようにだし汁を加え、7の具材と薄揚を米と混ざらないよう米の上に広げてのせる
9. 炊飯し、炊き上がったらよく混ぜ、盛り付ける
10. 三つ葉や黒コショウをお好みでのせる

POINT!

- 切り干し大根は、そのまま炊き込むと水分を吸ってしまうため、あらかじめ煮て水分を含ませておきます
- この炊き込みごはんは、柔らかめが美味しいので水加減を多めにします



今回は、阿賀野市「日本料理 吉祥」の店主、大澤さんにお話を伺いました

INFORMATION



日本料理 吉祥

〒959-2113 阿賀野市緑岡144-42
☎0250-67-3145
11:30〜14:00 / 17:30〜21:30
休 火曜

Instagram

毎日のごはんをもっとおいしく

ガス炊飯器 直火匠





ガスならではの強い火力で、お米を一気に加熱。
短時間で炊き上げながら、ふっくらおいしい仕上がりに。

お問合せ echiten.echipuro.honoo2017@gmail.com

ガス炊飯器の詳細はこちら

地域の暮らしに寄り添う

えちてんリフォーム Echiten Reform を紹介します



私たちは地域に根差したリフォーム会社として
安心と信頼のサービスをお届けしています。

えちてんリフォームってどんな会社?

地域に根ざした会社

「困ったときすぐ頼れる存在」であることを大切にし、地域の皆さまの暮らしをサポートしています。

水回りから住まい空間まで

ガスや給湯の知識を活かしながら、水回りを中心に、住まいに関するさまざまなリフォームに対応しています。

高い専門性と丁寧な対応

経験豊富なスタッフが、専門的な知識と丁寧な対応で、ご家庭に合ったご提案をいたします。

暮らしを支える、こんな仕事をしています

キッチンのリフォーム



使いやすく、お手入れしやすいキッチンで、毎日の家事がもっと快適に。

浴室のリフォーム



あたたかく、心地よいバスルームで、一日の疲れをやさしく癒します。

住まいの身近なお困りごとにも



ちょっとした暮らしの気になる部分のお困りごともお任せください。

その他も幅広く対応

- トイレのリフォーム
- 外壁張替え・塗装工事
- 内装工事
- 窓の断熱工事
- エクステリア工事 など

地域の身近な相談場所「えちてんリフォーム」

えちてんリフォームのショールームは、
越後天然ガス新津ショールームH!NTOの隣にあります。

ショールームでは、住まいに関するお悩みやリフォームについて、スタッフに直接相談することができます。気になっていることや、これからの住まいについて、気軽にお話しいただける場所です。





スタッフからひとこと

お客さまとお話しする中で、「こんなことも相談していいの?」と言われることがあります。住まいのちょっとしたお困りごとでも、一緒に考えながらお手伝いできればと思っています。

私たちがお応えします!



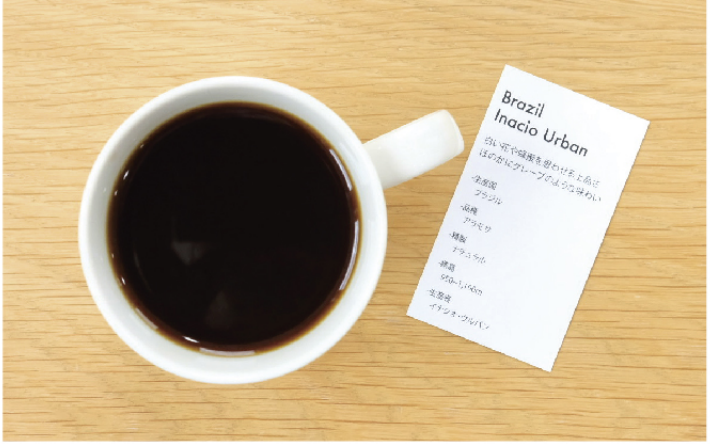
ECHITEN REFORM えちてんリフォーム

越後ガスサービス株式会社リフォーム課 えちてんリフォーム
〒956-0031 新潟市秋葉区新津4472番地
☎0250-21-4611
HP

社員のイチオシグルメをご紹介！

エチテン ごはん部

Echiten Gohanbu





コーヒーの奥深さに酔いしれます。

営業部
ホームエネルギーグループ
長川

「COFFEE CITEN」の ハンドドリップコーヒー 700円～（税込）

新津駅から徒歩5分にあるカフェです。店頭には常時5～6種類のコーヒー豆が並び、その日の気分や好みに合わせて自分だけの一杯を選べます。豆の産地や発酵状態、焙煎方法によって異なる多彩な味わいが揃い、豆の種類も日々入れ替わるため、訪れるたびに新たなコーヒーとの出会いを楽しめます。どれを選べばよいか迷う時には、スタッフに好みのテイストを伝えればぴったりの豆を提案してくれるので、コーヒーに詳しくない方でも安心です。注文を受けてから一杯ずつ丁寧に淹れてくれるハンドドリップコーヒーで、豆それぞれが持つ豊かな香りや奥深い個性を堪能してください。

お店でゆっくり 自宅でまったり どちらも叶えてくれるお店



天気の良い日は、開放的な空間が広がる2階のテラス席でゆっくり過ごすのもおすすめです。ケーキのほか、日本茶やキッズジュースもあるので、コーヒーが苦手な人や子ども連れでも楽しめるお店です。



店内ではコーヒー豆やドリップバッグも購入できます。気に入ったコーヒーを、自宅でも気軽に楽しめるのが魅力です。妊娠中の方や夜にオススメのカフェインレス・コーヒーの取り揃えも充実しています。

INFORMATION



COFFEE CITEN

新潟市秋葉区新津本町3-1-2
月～金曜 12:00～18:00
土日祝 10:00～18:00
休 水曜

Instagram



ガスのことならお任せください！

こんな仕事をしています

都市ガス以外の燃料をお使いのお客さまに、ガスの魅力を伝える営業活動をしています。

会社の良いところ

フランクで親しみやすい先輩が多く、困ったときに相談しやすいところです。安心して仕事に取り組めています。

休日の過ごし方

休日はピアノを弾いて過ごしています。美しいメロディーに集中することで、日常の不安も忘れられるので私にとって大切なひと時です！数年前からショパンの「別れの曲」を練習していますが、中々最後まで演奏することはできていません。いつか全部弾くことが目標です！



季刊情報誌 ほのお 2026年 秋号

発行元／越後天然ガス株式会社 炎編集部
〒956-0031 新潟県新潟市秋葉区新津4516番地
TEL 0250-24-2171（代表）

次号は…1月下旬発行予定です。